

vil undgå de 26 parfumestoffer, som EU har vurderet er særligt allergifremkaldende.

### God kvalitet

Miljømærkede varer skal være mindst lige så gode som varer uden mærkerne. Vaskepulveret skal selvfølgelig vaske ordentligt rent. Og møblerne skal være solidt kram, som holder længe. Kan producenten ikke bevise, at kvalitet og effektivitet er i orden, kan en vare slet ikke få Blomsten eller Svanen.

### Koster det samme

Varer med miljømærkerne Blomsten og Svanen er hverken dyrere eller billigere. De koster stort set det samme som andre varer. Miljømærkede varer fås i alle prisklasser – også i discount. Det er lige meget, hvilket af de to mærker du vælger. Mærkerne er nemlig lige gode.

### Hvis du vil vide mere

Gå ind på [ecolabel.dk](http://ecolabel.dk) og klik på "Produkter". Her finder du en liste over miljømærkede varer og information om, hvor du kan købe dem. Du kan også læse mere om Blomsten og Svanen. Og få gode råd om personlig pleje, baby- og børneprodukter, rengøring og vask og bolig og elektronik. Kig efter Blomsten eller Svanen der, hvor du køber ind.



## Kemiske stoffer i spildevandet

Flere af de stoffer, vi har fundet i spildevandet, ville ikke have været der, hvis der var blevet brugt miljømærkede produkter. Det drejer sig om giftige stoffer, som har svært ved at blive nedbrudt i vandet, dvs. at de ikke forsvinder. Så længe de er i kloakken, gør de ikke så meget skade, men nogle af giftstofferne ender i naturen.

I disse måneder tales der også meget om alle de kemiske stoffer, der findes i vores blod. Det er endnu ikke til at sige, hvilken betydning det har for vores sundhed, men nogle af stofferne mistænkes for at forstyrre mennesker og dyrs hormonbalance og måske gøre det vanskeligere at få børn. Det er et område, der forskes meget i.

***Hvis du køber miljømærkede produkter, undgår du de miljøskadelige stoffer.***

## Triclosan

Et af de stoffer, vi har fundet i spildevandet er triclosan, som er et antibakterielt/ svedhæmmende middel. Triclosan er giftigt over for vandlevende organismer, det hober sig op i miljøet, eksempelvis i modermælk, og er svært nedbrydeligt i miljøet. Giftstoffet ender i havet, søer og vandløb.

Der er stærk mistanke om, at triclosan, ved udbredt anvendelse, kan skabe modstandsdygtige bakterier og dermed udgøre et sundhedsproblem.

Tilsætningen af triclosan, eller andre antibakterielle midler i almindelige husholdningsprodukter, som eksempelvis opvaskemiddel, er helt unødvendig og gør ikke produktet mere effektivt. Med god hygiejne og almindelig rengøring kan vi fjerne de bakterier, vi skal.

### **De antibakterielle midler, herunder triclosan, findes i mange produkter, eksempelvis visse typer af :**

Deodoranter  
tandpasta  
kosmetik  
opvaskemidler  
rengøringsmidler  
sæber  
mundrens  
undertøj  
Sportstøj

Miljøstyrelsen anbefaler forbrugerne at undgå produkter, der markedsføres med at være "antibakterielle", "bakteriedræbende" eller "desinficerende".

***Hvis du køber miljømærkede produkter, undgår du brugen af triclosan.***

## Miljømærker

Vil du gerne bidrage til et bedre miljø? Går du efter kvalitet? Og er du træt af at bekymre dig om kemikalier? Så se efter Blomsten eller Svanen, når du køber ind!

Der findes næsten 3.000 varer med Blomsten eller Svanen i butikkerne. Udvalget spænder vidt fra dagligvarer som:

- køkkenruller
- vaskepulver
- Vaskemaskiner
- brændeovne

Bilvaskehaller, hoteller og campingpladser findes også miljømærkede.

### **Skrappe miljøkrav**

Når du køber varer med miljømærker, er du med til at beskytte de danske vandløb, søer og skove. For eksempel må miljømærkede vaske- og rengøringsmidler kun indeholde kemikalier, der let kan nedbrydes i vand.

Du er også med til at lette presset på resten af verdens natur. Virksomheder, der har fået lov at bruge miljømærket skal f.eks. spare på energiforbruget i produktionen. Dermed reduceres CO<sub>2</sub>forureningen.

### **Hensyn til sundhed**

Blomsten og Svanen er din garanti, når det gælder kemikalier og sundhed. Der stilles skrappe krav til "det der er i". Kendte hormonforstyrrende og kræftfremkaldende stoffer er helt forbudt i cremer, deodoranter og shampoo med miljømærket. Og produkter til babyer og små børn skal være fri for parfume. Her slipper du altså for at læse deklarerationer – hvis du f.eks.